

Terapulk kikerhernejahuga

Kogus **1** kg

KIRJELDUS

Piklikud seemnerikkad küpsised kikerhernejahuga



TAINAS

Koostisosad	Kogused kg
Kikerhernejahu	0.390
Päevalilleseemned	0.165
Pruunid linaseemned	0.083
Kuldsed linaseemned	0.083
Kõrvitsaseemned	0.165
Sool	0.020
Toiduõli	0.282
Vesi	0.687

Kokku **1.874**

Vesi keedetakse.

Kikerhernejahu, päevalilleseemned, pruunid linaseemned, kuldsed linaseemned, kõrvitseseemned ja sool segatakse omavahel läbi, lisakse toiduõli ja kuum vesi ning segakse vahustuskatlas labasegajaga ühtlaseks tainaks.

VORMIMINE JA KÜPSETAMINE

Koostisosad	Kogused kg
	0.000

Kokku **0.000**

Tainas pritsitakse ümara tülle Ø 12 mm ja pritskoti abil, küpsetuspaberiga kaetud plaadile, pikliku kujuga 7 cm pikkused küpsised.

Küpsetatakse ca 180 °C juures 20-25 minutit.

NB! Küpsetusparameetreid võib muuta vastavalt ahju eripäradele.

