

Terapulk kikerhernejahuga

Kogus **1** kg

KIRJELDUS

Piklikud seemnerikkad küpsised kikerhernejahuga



TAINAS

Koostisosad	Kogused kg
Kikerhernejahu	0.371
Päevalilleseemned	0.157
Pruunid	
linaseemned	0.079
Kuldsed	
linaseemned	0.079
Kõrvitsaseemned	0.157
Sool	0.019
Toiduõli	0.269
Vesi	0.654

Kokku **1.784**

Vesi keedetakse.

Kikerhernejahu, päevalilleseemned, pruunid linaseemned, kuldsed linaseemned, kõrvitseseemned ja sool segatakse omavahel läbi, lisakse toiduõli ja kuum vesi ning segakse vahustuskatlas labasegajaga ühtlaseks tainaks.

VORMIMINE JA KÜPSETAMINE

Koostisosad	Kogused kg
	0.000

Kokku **0.000**

Tainas pritsitakse ümara tülle Ø 12 mm ja pritskoti abil, küpsetuspaberiga kaetud plaadile, pikliku kujuga 7 cm pikkused küpsised.

Küpsetatakse ca 180 °C juures 20-25 minutit.

NB! Küpsetusparameetreid võib muuta vastavalt ahju eripäradele.

